

## **AKTIVITETSPLAN Vilhelmina/Dorotea vecka 6-7**

### **VECKA 6**

#### **Onsdag 9 feb**

Tematräff **Tillgänglighet i arbetslivet** med Elisabeth Nilsson och Solveig Nilsson-Nurse från Kompetenscenter för tillgänglighet.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 1 tr, rum: Vilhelmina kl.9-12

#### **Torsdag 10 feb**

**Motionsaktivitet** på **Body Center** kl.08.30-09.30. Vi provar på en motionsaktivitet, det finns möjlighet att byta om och duscha där. Vi ses vid ingången 10 min innan.

Efter Body Center går vi vidare till Suncore, Parallellgatan där vi gör **företagsbesök**, ca kl. 10.00-11.30.

### **VECKA 8**

#### **Tisdag 15 feb**

Tematräff **personligt entreprenörskap** om idéer och framtid.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Råsele kl.9-12

Företagsbesök: Vilhelmina Räddningstjänst

#### **Torsdag 17 feb**

För dig som är intresserad finns möjlighet att åka på **Utbildnings- & Framtidmässa** på Nolia i Umeå. Mässan är öppen mellan kl.08.30-15.30 och du som vill åka får anmäla till Mats eller Ulrica senast fredag 11 feb.

#### **Fredag 18 feb**

**Jobsökaraktiviteter** med Mats Forsén

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Råsele kl.9-12

Håll koll på [www.vilhelmina.se/larcentrum](http://www.vilhelmina.se/larcentrum) för uppdaterad information.